

МЕНЮ

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (1Б)	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (2Б)	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (3Б)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (4Б)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (5Б)	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (6Б)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (7Б)	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (8Б)	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (9Б)	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 (10Б)
ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 30 (11Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 35 (13)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35 (13)
ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	СЫР 15 (12Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)		СЫР 15 (12Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)
	КАКАО 200 (17Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	КАКАО 200 (17Б)			КАКАО 200 (17Б)		КАКАО 200 (17Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 200 (31Б)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (22Б)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (21Б)	САЛАТ КУЗНЕЧИК 60 (24Б)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ 60 (30Б)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 (26Б)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 (79Б)	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 (29Б)	САЛАТ "ЛИСИЧКА" 60 (28Б)	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60 (27Б)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180 (41Б)	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (32Б)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (33Б)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (34Б)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (35Б)	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 200 (37Б)	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (38Б)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 200 (36Б)	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (39Б)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200 (40Б)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100 (42Б)	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170 (43Б)	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100 (44Б)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 (45Б)	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80 (48Б)	РЫБНОЕ СУФЛЕ 120 (55Б)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180 (46Б)	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80 (90Б)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80 (45Б)
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 (52Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 (59А)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 (49Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 (52Б)
	СОУС СМЕТАННЫЙ 30 (23Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (63Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (63Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (63Б)
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (63Б)								
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)					ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)
Ужин 1									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160 (69Б)	КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ 150 (67Б)	РАГУ ОВОЩНОЕ 170 (71Б)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 140/30 (72Б)	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150 (73Б)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 (74Б)	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150/20 (75Б)	РАГУ С ПТИЦЕЙ 180 (76Б)	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20 (77Б)	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150 (78Б)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 35 (13)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 (81Б)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (80Б)	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70 (83Б)	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100 (84Б)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (80Б)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 (58Б)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (80Б)	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 (82Б)
ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60 (88Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)
	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)			ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)				